



**As mãos
milionárias de
Gemma Howorth**

Ao alcance das mãos

Belas mãos podem enriquecer uma pessoa. Recentemente, a modelo inglesa Gemma Howorth fez um seguro das suas no valor de... 14 milhões de reais. Essas partezinhas de seu corpo já apareceram em mais de 250 propagandas mundo afora. Para manter seus instrumentos de trabalho intactos, Gemma diz que veste luvas especiais ao tomar sol, não chega perto de produtos de limpeza e elegeu o óleo de amêndoas como hidratante preferido. Mas ele é mesmo suficiente para manter a pele sempre nos trinques? "Não. A pele do dorso das mãos é tão delicada quanto a do rosto e pescoço e merece o mesmo cuidado", explica a cirurgiã plástica Katia Hanaraka. Aos interessados, a lista é longa. Use filtro solar. Dirija usando luvas de couro ou que tenham dióxido de titânio em seus fios, para proteger a pele dos raios nocivos. Evite usar anéis sempre no mesmo dedo, eles podem causar calos. Na cozinha, lave as mãos constantemente. A temperatura do vapor de alimentos, e também o óleo quente, pode manchar a pele.